

## RÉGION

# Des lectures pour sortir de l'isolement

(Suite de la page 1)

L'association s'est donné pour vocation d'apporter des yeux là ils font défaut. Et du cœur aussi. Dans les homes ou à domiciles, les bénévoles viennent régulièrement visiter les personnes âgées pour des moments de détente, de discussion, de complicité souvent, au fil des rencontres.

«Le choix des lectures se fait avec les auditeurs et les auditrices, les lecteurs n'imposent rien. Les bénévoles qui s'engagent dans l'idée romantique de lire de grands textes avec du ton doivent souvent s'en tenir au début à la rubrique nécrologique, qui est toujours d'actualité chez les aînés», poursuit Valérie Clauss, forte d'une

expérience de plus de dix ans en tant que lectrice. Si la lecture est avant tout une porte ouverte sur l'évasion, elle est aussi le pivot d'une discussion orientée sur autre chose que les problèmes du quotidien. «Elle évite que la conversation qui suit ne tourne uniquement sur la maladie et la perte d'autonomie.» Souvent des liens très forts se créent entre lecteurs et auditeurs, qui se poursuivent parfois jusqu'au décès.

«Les bénévoles ont l'impression de recevoir plus qu'ils n'apportent. Certaines fois, les relations sont plus neutres mais nous rencontrons des gens extraordinaires, avec qui il se passe des choses extraordinaires. C'est une sacrée leçon de vie!»

Valérie Clauss se souvient avec beau-

coup d'émotion de son premier accompagnement, une dame souffrant de dégénérescence maculaire qui souhaitait trier sa correspondance personnelle, initiée à 12 ans. «Elle m'a montré des lettres de 1942, envoyée vers la Suisse depuis la France occupée. Il y avait encore le sceau nazi «geöffnet» sur les enveloppes. Il a fallu un peu de temps pour que la confiance s'installe, mais j'ai vécu avec elle des moments magnifiques.»

## Partager les expériences

Répartie en six groupes sur tout le canton, l'association compte une cinquantaine de bénévoles dont une quinzaine sur le Littoral ouest. Des bénévoles qui sont la plupart du temps de grands

lecteurs. «Nous engageons essentiellement des retraités qui ont envie de donner de leur temps et qui sont disponibles dans la journée. Commencer une visite à 18 h, c'est trop tard pour les personnes âgées et les homes imposent certains horaires de visites», poursuit la présidente.

Des formations et des rencontres de groupes sont régulièrement organisées pour partager les expériences. «Les bénévoles qui le souhaitent peuvent accompagner leur auditeur jusqu'au bout, même si c'est juste pour des chansons ou simplement une présence. A chaque fois c'est un deuil, mais il est nourri de tout ce qui s'est passé avant. C'est fou ce que ces gens nous apportent.»

*Sophie Bourquin*

## LITTÉRATURE

# Le Salon du livre des écrivains neuchâtelois et jurassiens se tient ce week-end

L'Association des écrivains neuchâtelois et jurassiens organise dimanche 5 novembre, de 13 h 30 à 18 h, son 8e Salon du livre au port de Neuchâtel, à bord du bateau «Ville de Neuchâtel» qui restera à quai; une belle occasion de rencontres et de dédicaces avec de nombreux auteurs! Pour agrémenter ce salon, il y aura la présentation de contes pour tout public par la conteuse Sylvie Mallard, sur un deuxième bateau amarré au même quai (toutes les heures de 14 h à 17 h).

Depuis 1950, cette association rassemble des romanciers, des poètes, des essayistes ou encore des chroniqueurs liés aux cantons de Neuchâtel, du Jura ainsi qu'à la partie francophone du canton de Berne. Ces auteurs sont presque tous publiés en Suisse romande ou en France.

Forte de 64 membres, elle supervise diverses activités de promotion et envisage pour l'année prochaine un



Le comité de l'association des écrivains neuchâtelois lors de l'assemblée générale.

Photo SP

«Mois du livre», avec des écrivains qui se mettront à la disposition des institutions qui voudront bien les accueillir. Un nouvel écrivain a été admis lors de l'assemblée générale: Jean-Marie Reber. Le comité se compose de

Thierry Amstutz, président et expert de la sous-commission dans le domaine du Livre; Jean-Claude Zumwald, vice-président; Gilbert Pigeon, secrétaire et Les Cafés littéraires; Pierre Gindraux, caissier; membres: Marianne

Schneeberger-Baehler, Nicolas Rousseau, Frédy Thévoz; Lucienne Serex, Les Lundis des mots; Francis Bonca, Les Soirées littéraires biennoises; Luc Wenger, membre d'honneur.

(comm-nb)

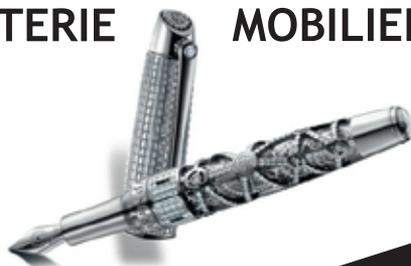
**B**  
**S** **BURO**  
**SELECTION**  
papeterie - mobilier de bureau  
planification d'espace de travail

CH-2017 Boudry  
Fbg Ph.-Suchard 7  
032 841 44 14

www.buroselection.ch  
contact@buroselection.ch

PAPETERIE

MOBILIER DE BUREAU



Fbg Ph.-Suchard 7  
CH-2017 BOUDRY  
T. +41 32 842 10 58

www.rossetti-mobilier.ch  
info@rossetti-mobilier.ch

**rossetti**  
mobilier contemporain